



26 березня 2024 р. Б. до Дрогобицької семінарії завітали о. Василь Білас, голова Комісії Душпастирства Тверезості СДЄ УГКЦ і духівник загальноцерковного реабілітаційного центру "Назарет", та п. Мар'яна Нискогуз, психотерапевт і консультант з терапії uzалежнень. Гості представили тему uzалежнень і механізмів їх запобігання та обговорили актуальність цього питання у воєнний та повоєнний час.

Отець Роман Андрійовський, проректор з навчання, у вступному слові звернув увагу на те, що ця зустріч є "актуальною, зокрема, у часі Великого Посту, коли вірні виховують свободу від всіляких залежностей, коренем яких є духовні проблеми. Крім цього ми переконані, що сьогоднішнє обговорення буде цікавим та потрібним саме для семінаристів як майбутніх душпастирів".

У вступі до представлення цієї теми о. Василь попередньо пояснив: "Я не буду надто багато говорити про саму залежність, адже вона вже є наслідком, а не умовою невнормованого стану людини. У цьому випадку залежність стає лише "місцем втечі" від відповідальності. Натомість, ми зосередимо свою увагу на тому, як не дати собі та іншим дійти до такого стану, від якого потрібно буде утікати". Як механізм запобігання залежностей доповідач назвав уміння подбати про себе самого. На тілесному рівні цьому сприяє, за словами о. Василя, здоровий сон та харчування, заняття спортом та іншими активностями; на емоційному – уміння відслідковувати свої почуття та ділитися цим із кимось іншим; на ментальному – постійне глибоке навчання; на духовному – регулярне приймання Таїнств Сповіді та Євхаристії.

Згодом пані Мар'яна розповіла про основні перешкоди до звільнення від залежностей, як, наприклад, заперечення власних проблем, нечесність із собою, недбайливість до себе та відсутність мотивації до виправлення.

Після цього відбулася коротка сесія питання-відповідь між присутніми та доповідачами.

На завершення о. Роман подякував гостям за обговорення важливої теми та побажав постійних плодів у їхній нелегкій праці.

Підпишіться і стежте за фото- і відео-матеріалами тут:

~ FACEBOOK: <https://www.FACEBOOK.com/dds.edu.ua/>

~ INSTAGRAM: <https://www.INSTAGRAM.com/ddseminaria/>

~ YOUTUBE: <https://www.YOUTUBE.com/channel/dseminaria/>

~ TWITTER: [https://TWITTER.com/dds\\_ua](https://TWITTER.com/dds_ua)